

# MASHIPURA VIAJES

**Tour operator Latino America**

## BOLIVIA TREKKING ALTE TERRE



### **Programma di 14 giorni**

Trasporti privati, tour in fuoristrada con autista.  
Minimo 2 partecipanti.

La Bolivia con i suoi paesaggi di montagna più belli. Un itinerario completo che include il Salar de Uyuni, la Laguna Verde e la Laguna Colorada, i trekking sui vulcani Uturunco e Tunupa e il Parco Nazionale Sajama con i suoi scenografici paesaggi. Una vera avventura per gli amanti del turismo andino di alta montagna. Si parte da Santa Cruz, quindi si visita la città di Sucre prima di iniziare un raid di quattro giorni in fuoristrada attraverso il Salar di Uyuni e gli altipiani del Lipez con le sue incredibili "lagune". Tappa finale a La Paz e al Parco Nazionale Sajama. Un viaggio anche a contatto con la gente locale con un tratto in pullman e il soggiorno in semplici "hostal" sugli altipiani in piccoli villaggi.

### **1° GIORNO: PARTENZA - VOLO – SANTA CRUZ**

Partenza dall'Italia, volo aereo verso Santa Cruz de La Sierra. Tour con guida a richiesta con supplemento.

Arrivo a Santa Cruz, accoglienza da parte di un nostro incaricato e trasferimento privato in hotel.

Santa Cruz può sorprendere per la sua atmosfera tropicale e rilassata. La città più popolosa della Bolivia si è ormai modernizzata ma si aggrappa ancora alla tradizione. Il centro della città è vivace e prospero, le sue strette stradine sono affollate da uomini d'affari che ancora oggi sorseggiano la "chicha" (bevande di mais fermentato) e numerose sono le bancarelle nella strada.

Gli abitanti di Santa Cruz escono la sera sulla piazza principale ascoltando la musica camba originaria delle pianure orientali, i ristoranti chiudono nel pomeriggio per la "siesta" e i piccoli negozi vendono prodotti locali a buon mercato.

Santa Cruz è la città con la più grande diversità di popolazione del paese: giapponesi, immigrati indigeni dell'altipiano, medici cubani, coloni brasiliani, russi barbuti e "cruceños" alla moda (gli abitanti di Santa Cruz). Tutti si incrociano nelle strade.

Nel pomeriggio vale la pena visitare il centro, il Museo della Cattedrale, le chiese come la Basilica Minore di San Lorenzo e la Cattedrale.

### **2° GIORNO: SUCRE**

Al mattino trasferimento privato in aeroporto e volo aereo verso Sucre.

All'arrivo accoglienza da parte di un nostro incaricato e trasferimento in hotel.

Sucre forse è la città coloniale boliviana di maggior interesse storico e artistico. E' una città piacevole da conoscere anche da soli.

Tempo libero a disposizione per visitare la città. Tour con guida a richiesta con supplemento.

Dichiarata patrimonio dell'umanità dall'UNESCO, Sucre è una bella e tipica città boliviana. Si possono visitare il museo dei tessuti (chiuso il lunedì), il convento della Recoleta, la Casa della Libertad ( chiusa domenica pomeriggio e lunedì) le numerose chiese dell'epoca coloniale, il monastero di San Felipe Neri e la cattedrale.

### 3° GIORNO: SUCRE – UYUNI

Al mattino trasferimento privato al "terminal terrestre" e partenza in pullman verso Uyuni. Posti in pullman riservati.

Si viaggia in una una regione montagnosa che offre interessanti paesaggi andini attraversando la Cordigliera de Los Frailes e dopo circa 7 ore si arriva alla cittadina di Uyuni, al margine del lago salato più esteso del nostro pianeta.

Trasferimento dal terminal di Uyuni all'hotel non compreso (si può facilmente effettuare in taxi).

Uyuni è una cittadina spazzata da venti freddi ma ricca di fascino proprio in virtù della sua posizione geografica. E' il punto di partenza per le spedizioni in fuoristrada che da qui partono verso il Salar di Uyuni e la meravigliosa Cordillera del Lipez e i suoi laghi..

Si pernotta in un caratteristico hotel costruito con blocchi di sale ( se disponibile), l'hotel Casa de Sal. Pranzo e cena liberi.



### 4° GIORNO: UYUNI – VILLAMAR

Dopo la colazione inizia il raid in fuoristrada 4X4 con l'autista privato.

Durante il raid i pasti, in particolare a mezzogiorno, sono semplici e si consumano presso ristoranti o case locali.

Durante il raid si resta sempre ad altitudini elevate sopra i m. 3000 s/m con la punta più elevata (m. 4.850 s/m ai Geysers Sol de Mañana)

Si percorrono piste di terra attraversando vallate, deserti e altipiani poco popolati.

Prima sosta al cimitero delle locomotive appena fuori Uyuni. E' un'inconsueta tappa che permette di conoscere vecchie locomotive e vagoni utilizzati per il trasporto di persone, merci e minerali in questa remota regione.

Si riprende la strada verso i villaggi tipici di Culpina K e San Cristobal che offre la possibilità di conoscere la sua antica chiesa con affreschi (però non sempre aperta) che fu spostata e ricostruita fedelmente come l'originale dopo che l'intero villaggio fu spostato per lasciar spazio ad una miniera.

Nel pomeriggio si raggiunge la laguna Katal dove ci sarà la possibilità di effettuare il primo picnic e una passeggiata panoramica di circa 1 ora se lo si desidera raggiungendo un canyon.

Nel pomeriggio si percorre la zona di Rio Grande dove a volte si possono osservare vigogne e suris (struzzi andini) fino a raggiungere il villaggio di Villamar, circondato dagli estesi altipiani andini. Raggiunto il villaggio è possibile effettuare un'altra breve escursione conoscendo delle semplici pitture rupestri. Pensione completa.

Pernottamento in un "hostal" molto semplice stile rifugio. Comfort limitato.

A richiesta con supplemento è possibile dormire in un hotel più confortevole.

### 5° GIORNO: VILLAMAR – QUETENA CHICO

Al mattino appuntamento con l'autista. Si percorre il tragitto che collega Villamar a Quetena Chico un piccolo villaggio disperso nell'altipiano boliviano. Il viaggio è lungo e si percorrono piste sterrate tra lagune e paesaggi desertici. Si effettua un picnic lungo il tragitto. Si raggiunge il villaggio di Quetena Chico (m 4160 s/m) che è il punto di partenza per il trekking al vulcano Uturunco. Pensione completa.

Pernottamento in un "hostal" molto semplice stile rifugio. Comfort limitato.

### 6° GIORNO: QUETENA CHICO – TREKKING VULCANO UTURUNCO – QUETENA CHICO

Al mattino molto presto, alle 3:30, si parte in fuoristrada assieme alla guida locale per raggiungere la base del sentiero che sale sul vulcano Uturunco fino a m.6.008 s/m. Arrivati al punto di partenza a circa m 5400s/m di altitudine si effettua la colazione e quindi inizia il trekking. Il dislivello è di circa 620 m. La fatica maggiore è dovuta all'altitudine che man mano si sale rende più impegnativo il percorso, ma il tragitto non presenta particolari difficoltà tecniche. Dalla cima del vulcano avrete una vista magnifica dell'intero Sur Lipez fino al Salar. Si ritorna a Quetena Chico nel pomeriggio.

Sono inclusi: la guida locale durante il trekking, box lunch, cena, biglietto d'ingresso, trasporti in 4X4 privato.

### 7° GIORNO: QUETENA CHICO – LAGUNA VERDE – GEYSER - LAGUNA COLORADA

Prima colazione a partenza alle 8:00. Si raggiunge la riserva di fauna andina Eduardo Avaroa effettuando varie soste lungo il percorso. I paesaggi sono mozzafiato. Ci si ferma ai bagni di Polques. Chi lo desidera potrà bagnarsi con acqua alla temperatura di più di 30° circondati da un paesaggio spettacolare di alta montagna e dove ci ferma per il pranzo.

Quindi la Laguna Salada, il deserto di Dali (per le sue forme surreali che assomigliano ai quadri del maestro spagnolo), la Laguna Blanca e la Laguna Verde ai piedi del vulcano Licancabur (m. 5960 s/m). Si prosegue nel pomeriggio verso i geysers Sol de Mañana, il punto più elevato del tour (m. 4850 s/m). I geysers si creano come conseguenza di un'intensa attività vulcanica. Emettono vapori solforosi e d'acqua mineralizzata.

Nel tardo pomeriggio si raggiunge la Laguna Colorada. L' intenso color rosso di questo lago lascia a bocca aperta e si deve alla presenza di un particolare fitoplancton nell'acqua. Oltre a rendere l'acqua rossa questo elemento attrae migliaia di fenicotteri in gran parte dell'anno.

Pernottamento in un "hostal" molto semplice stile rifugio. Comfort limitato. Pensione completa.

A richiesta con supplemento è possibile dormire in un hotel più confortevole.

### 8° GIORNO: LAGUNA COLORADA – SAN JUAN

Alle 8:00 partenza in direzione nord verso il deserto di Siloli e il famoso Arbol de Piedra, una roccia modellata dal vento che ha assunto nel tempo il profilo di un grande albero.

Si raggiunge la ruta de Las Joyas (Via dei Gioielli), una strada che permette di conoscere una serie di laghi popolati da fenicotteri rosa. I loro nomi sono: Ramaditas, Honda, Ch'arkota, Hedionda y Cañapa.

In lontananza si scorgono i vulcani Ollague e Tomasamil. Sosta a mezzogiorno nel paesino di Abaroa.

Quindi si scende verso il Salar di Chiguana per poi raggiungere nel pomeriggio, dopo aver superato i binari di una ferrovia che sembra perdersi nell'immensità degli altipiani, il villaggio di San Juan.

San Juan è un piccolo villaggio tradizionale degli altipiani boliviani noto per le tombe e le mummie ben conservate dei "Signori del Lipez", i nobili di queste remote regioni, risalenti al periodo del 1200 DC. Nei pressi delle urne funerarie, che si trovano ancora nel loro sito originario, è interessante visitare anche il piccolo museo.

Pensione completa.

Pernottamento in una semplice ma dignitosa pensione. Comfort limitato.

A richiesta con supplemento è possibile dormire in un hotel più confortevole nella cittadina di San Pedro Quemez.



#### **9° GIORNO: SAN JUAN – SALAR DE UYUNI – COQUEZA**

Dopo due ore di strada si raggiunge il Salar de Uyuni, il deserto di sale più grande del mondo. Il contrasto del cielo con il bianco del salar offre uno spettacolo irreali. Si attraversa il salar in 4x4, è un'emozione incredibile! In una zona centrale del salar si trova l'isola de Incahuasi, (ingresso compreso) una collina di origine vulcanica ricoperta da cactus centenari, dove si pranza tipo picnic. Dalla cima della collina, facilmente raggiungibile camminando alcuni minuti, si gode di un meraviglioso paesaggio sul Salar. Nel pomeriggio, si completa l'attraversamento del Salar in direzione nord e ci si ferma per il pernottamento a Coqueza ( m. 3990 s/m) nella zona di Tahua ai piedi del vulcano Tunupa.

Pranzo compreso, cena non inclusa.

Pernottamento in una semplice ma dignitosa pensione. Comfort limitato.

#### **10° GIORNO: COQUEZA – VULCANO TUNUPA – UYUNI**

Al mattino colazione. Tempo a disposizione per effettuare il trekking al vulcano Tunupa.

Si raggiunge il parcheggio al Mirador de La Momias ( m. 4400 s/m). Da qui inizia il trekking che non richiede la presenza di una guida locale. All'ingresso ci sono guide disponibili per chi lo desidera (pagando un extra direttamente a loro). Lungo il tragitto si visitano delle "chullpares", tombe precolombiane.

Si sale fino al Mirador, circa una 1 e 30 minuti di cammino ( m. 4826 s/m). Da qui si gode già di un fantastico paesaggio sul Salar de Uyuni.

Chi lo desidera potrà proseguire fino alla vetta (5 – 6 ore fra andata e ritorno) situata a m. 5490 s/m.

Ingresso al sentiero del vulcano e box lunch compresi.

Con l'autista si prosegue poi in 4x4 fino ad Uyuni dove si arriva al termine di una settimana indimenticabile. Pernottamento ad Uyuni. Cena libera.

#### **11° GIORNO: UYUNI - LA PAZ**

Al mattino trasferimento e partenza del volo verso La Paz. Arrivo, accoglienza e trasferimento in hotel.

Giornata dedicata alla scoperta della capitale boliviana. Tour con guida a richiesta con supplemento.

Vale la pena raggiungere la "calle" Sagárnaga, scoprire il mercato artigianale, gli oggetti che le popolazioni indigene usano per le offerte alla "Pachamama" (la Madre Terra) nel mercato de "Las Brujas" e conoscere le vie ricche di storia nel centro coloniale.

E' molto interessante anche la visita alla Valle della Luna che si trova non lontana da La Paz, con le sue rocce modellate dal vento e dalla pioggia attraverso i secoli.

#### **12° GIORNO: PARCO NAZIONALE SAJAMA**

Partenza da La Paz con un autista privato. Dopo circa 4 ore e 30 minuti percorsi su una piacevole strada che attraversa gli altipiani si raggiunge il villaggio di Tomarapi, dominato dalla cima del vulcano Sajama. Il Sajama è la cima più elevata della Bolivia. Alto m. 6542 s/m è un nevaio permanente.

Dopo aver raggiunto l'essenziale ma accogliente lodge comunitario nel pomeriggio si effettua la prima escursione in compagnia di una guida locale verso le acque termali e le praterie dove vengono lasciati al pascolo i lama. E' la Bolivia degli altipiani più vera, ancora poco turistica e per questo forse ancora più interessante e che inoltre offre paesaggi mozzafiato. Pranzo compreso lungo il tragitto.

Cena presso il lodge comunitario a Tomarapi.

#### **13° GIORNO: PARCO NAZIONALE SAJAMA – LA PAZ**

In mattinata si completa l'escursione nel Parco Sajama nella cittadina di Tomarapi. Nel primo pomeriggio si parte, sempre con l'autista privato, e si ritorna a La Paz dove si arriva nel tardo pomeriggio.

Pranzo lungo il tragitto. Cena libera.

#### **14° GIORNO: LA PAZ – SANTA CRUZ – AEROPORTO**

Trasferimento dall'hotel all'aeroporto. Volo da La Paz a Santa Cruz compreso nella quota. Fine dei nostri servizi. Pasti liberi.

Partenza del volo internazionale per l'Italia o per Santa Cruz.

#### **QUOTA TOUR**

Minimo 2 partecipanti: USD 2.680 per persona in camera doppia o matrimoniale.

Quota valida solo per acquisto diretto dal sito di Mashipura Viajes.

## **VOLI LOCALI**

Mashipura Viajes puo' prenotare a richiesta per voi al momento della conferma i voli locali previsti nel programma.  
Voli locali Santa Cruz – Sucre e Uyuni – La Paz, La Paz – Santa Cruz: USD 350 per persona

## **PAGAMENTI**

Si effettueranno due depositi bancari presso il nostro conto estero: un anticipo di USD 570 per persona al momento dell'iscrizione e il saldo 30 giorni prima dell'inizio del viaggio.

## **SUPPLEMENTI**

- Hotel categoria Turismo Superiore solo a Villamar, Laguna Colorada e San Juan: USD 280 per persona in camere doppie
- Tour privati con guide parlanti in italiano (se disponibili) a Santa Cruz, Sucre e La Paz ingressi inclusi: USD 140 per persona

## **LA QUOTA COMPRENDE**

- i pernottamenti e le prime colazioni
- i trasferimenti previsti nel programma con autista parlante spagnolo e mezzo privato
- il trasferimento Sucre – Potosi – Uyuni in pullman
- le escursioni previste dal programma
- pensione completa dal pranzo del 4° giorno al pranzo del 9° giorno
- Pranzo il giorno 10°, pranzo e cena giorno 12°, pranzo giorno 13°
- Guide locali dove specificate nel programma (guide parlanti spagnolo / inglese)
- Ingressi a: Riserva Eduardo Avaroa, Vulcano Uturuncu, Isla Inka Huasi, Vulcano Tunupa e Chullpares, Parco Nazionale Sajama

## **LA QUOTA NON COMPRENDE**

- il volo internazionale Italia – Bolivia a/r
- le guide a Santa Cruz, Sucre e La Paz se non richieste
- i voli nazionali Santa Cruz – Sucre , Uyuni - La Paz e La Paz – Santa Cruz se non richiesti
- i pasti non inclusi (circa USD 5 – 20 per pasto in media)
- il trasporto in taxi dal terminal dei bus all'hotel a Uyuni
- assicurazione di viaggio obbligatoria
- mance

## **ASSICURAZIONE DI VIAGGIO**

Mashipura Viajes non si responsabilizza per eventuali infortuni o incidenti che possono accadere durante il viaggio. Per questo chiediamo che ogni nostro viaggiatore sia adeguatamente assicurato.

Segnaliamo la proposta Viaggia Protetto visibile su: <https://www.assicurazioni.americanexpress.it/viaggi/viaggia-protetto/>

## **HOTEL PREVISTI CATEGORIA TURISMO**

- Santa Cruz: Hotel Misional
- Sucre: Hotel Independencia
- Uyuni: Hotel Casa de Sal
- Villamar: Hostal Don Lucas - comfort limitato
- Quetena: Hostal Quetena Chico – comfort limitato
- Deserto de Siloli: Hostal Las Tujas Huallajara - comfort limitato
- San Juan: Hostal Cruz Andina - comfort limitato
- Coqueza: Hostal Coqueza – comfort limitato
- Uyuni: Hostal Magia de Uyuni
- La Paz: Hotel Sagarnaga
- Sajama: Lodge Comunitario

Gli hotel possono essere sostituiti a altri di pari categoria in caso di non disponibilità.



## **MODALITA' ISCRIZIONE**

Iscrizione diretta da questo sito:

Vi preghiamo di inviare i seguenti dati:

- data di partenza del viaggio
- nome del viaggio: Tour Bolivia Trekking Alte Terre
- cognome e nome di ogni singolo partecipante
- numero di passaporto e data di scadenza di ogni partecipante
- data di nascita di ogni partecipante
- eventuali supplementi richiesti

Viaggiare con Mashipura Viajes

[www.ecuador-tour.com](http://www.ecuador-tour.com)

[www.mashipura.info](http://www.mashipura.info)

